УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СОШ №53» г. Грозного
_____И.С.Расуев

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E63587CD801EB7F4F2A3A1C9A10E0897
Владелец: Расуев Ибрагим Сайпудинович
Действителен: с 30.03.2026 до 23.06.2027

«29» ____***08***_____ ***2026*** г.

Режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №53» г. Грозного

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №53» г. Грозного (далее – школа) разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– СанПиН 2.4.2.4283-26 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

– приказами Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286, № 287, от 18.05.2023 № 370, № 371, № 372, от 09.10.2025 № 729, от 18.06.2025 № 467;

– Календарным учебным графиком МБОУ «СОШ №53» г. Грозного на 2026–2027 учебный год.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается в соответствии с учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования:

- 1 класс – 21 мая 2027 года;
- 2–4 классы – 28 мая 2027 года;
- 5–9 классы – 28 мая 2027 года;
- 10–11 классы – 28 мая 2027 года.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

- 1 класс – 33 недели;
- 2–4 классы – 34 недели;
- 5–9 классы – 34 недели;
- 10–11 классы – 34 недели.

Продолжительность учебного года в 9 и 11 классах сокращается в связи с началом государственной итоговой аттестации согласно приказам Рособрнадзора.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: **триместры**. Количество триместров в учебном году – 3. Внутри триместров выделяются модули:

- I триместр: 01.09.2026 – 13.11.2026 (2 модуля);
- II триместр: 23.11.2026 – 20.02.2027 (2 модуля);
- III триместр: 01.03.2027 – 28.05.2027 (2 модуля).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся:

- по пятидневной учебной неделе.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08.30 (1 классы – 08.00), во вторую – 13.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5–10 минут, после второго или третьего урока – 15–30 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	08:00–08:35	08:00–08:40
2	08:40–09:15	08:45–09:25

3	09:25–10:00	09:30–10:10
4	10:05–10:40	10:20–11:00
5	–	11:05–11:45

Динамическая пауза. Внеурочная деятельность: с 12.00 (сентябрь–декабрь), с 13.00 (январь–май).

Расписание звонков для 2–4 классов (1 смена):

Урок	Время	Перемена
1	08:30–09:10	5
2	09:15–09:55	5
3	10:00–10:40	15
4	10:55–11:35	5
5	11:40–12:20	–

Расписание звонков для 5–9 классов (1 смена):

Урок	Время	Перемена
1	08:30–09:10	5
2	09:15–09:55	5
3	10:00–10:40	15
4	10:55–11:35	5
5	11:40–12:20	5
6	12:25–13:05	5
7	13:10–13:50	–

Расписание звонков для 10–11 классов (1 смена):

Урок	Время	Перемена
1	08:30–09:10	5
2	09:15–09:55	5
3	10:00–10:40	15
4	10:55–11:35	5
5	11:40–12:20	5
6	12:25–13:05	5
7	13:10–13:50	–

Расписание звонков для 5–8 классов (2 смена):

Урок	Время	Перемена
1	13:00–13:40	5
2	13:45–14:25	5
3	14:30–15:10	10
4	15:20–16:00	5
5	16:05–16:45	–

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырёх и один раз в неделю возможно пять уроков за счёт физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учётом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка (чеченского), иностранного языка (английского), а также углублённое изучение отдельных учебных предметов.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 2.4.2.4283-26:

- 1–4 классы – не более 10 минут непрерывно;

- 5–9 классы – не более 15 минут;
- 10–11 классы – не более 20 минут.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5.6. Реализация образовательных программ или их частей может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Организация промежуточной аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года без прекращения образовательной деятельности.

7.2. Формы промежуточной аттестации:

- 1 класс – учёт текущих достижений обучающихся (педагогическое наблюдение), безотметочно;
- 2–3 классы – результаты накопленной оценки / результаты выполнения годовой контрольной работы;
- 4 классы – ВПР по русскому языку, математике, окружающему миру; по остальным предметам – накопленная оценка / годовая контрольная работа;
- 5–9 классы – ВПР по русскому языку, математике (5–6) / алгебре (7–9), предметам по выбору; по остальным – накопленная оценка / годовая контрольная работа;
- 10–11 классы – ВПР по русскому языку, математике, предметам по выбору; по остальным – накопленная оценка / годовая контрольная работа.

7.3. Обучающиеся, принимавшие участие в ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ по соответствующим предметам.
7.4. По физической культуре – сдача контрольных нормативов. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.
7.5. По необходимости промежуточная аттестация может быть проведена с применением электронного обучения.

8. Сроки проведения ВПР и ГИА

8.1. ВПР:

- 5–8 классы: 19 апреля – 21 мая 2027 года;
- 10 классы: 19 апреля – 21 мая 2027 года.

8.2. ГИА:

- 9 класс (ОГЭ): ориентировочно с 1 июня по 6 июля 2027 года;
- 11 класс (ЕГЭ): ориентировочно с 1 июня по 9 июля 2027 года.

8.3. В 9 и 11 классах количество учебных недель сокращается в связи с началом государственной итоговой аттестации согласно приказам Рособрнадзора.

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» ____08____ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
Протокол № 1 от «28» ____08____ 2026 г.